

Curriculum Vitae



Informazioni personali

Cognome/Nome **Rossetti Simona**

Profilo professionale

Psicologa iscritta all'Albo della Regione Lombardia (ID 29932), specializzata in tecniche di benessere e rilassamento, con competenze in Mindfulness, Training Autogeno e Neuropsicologia del Benessere.

Professionista con solida esperienza nella gestione delle relazioni interpersonali, sviluppata attraverso anni di lavoro nel settore delle risorse umane e della selezione del personale. Formazione negli Interventi Assistiti con Animali (IAA) come Coadiutore del cane certificato.

Specializzazioni

Istruttore Master di Mindfulness e Specialista di Interventi Clinici Mindfulness – Based (Mindfulness Professional Trainer® - Certified Mindfulness Teacher®) iscritta nel Registro della Federazione Italiana Mindfulness - ID 2556
Operatore Clinico di Training Autogeno
Neuropsicologa del Benessere
Coadiutore del cane in IAA (Digital Pet - ID E-17126)

Esperienza professionale

Date Marzo 2023 – in corso

Lavoro o posizione ricoperti Conduttore di programmi mindfulness-based e addetta alla segreteria didattica

Principali attività e responsabilità

- Conduzione di programmi mindfulness-based
- Coordinamento attività formative e rilascio certificazioni ECM
- Revisione di articoli informativi in ambito psicologico
- Supporto nella progettazione di nuovi percorsi formativi in ambito psico-sanitario
- Gestione completa corsi di formazione accreditati ECM per professionisti sanitari
- Gestione rapporti con docenti e professionisti del settore sanitario
- Tirocinio Pratico Valutativo per l'abilitazione alla Professione di Psicologo (Marzo 2023 -Febbraio 2024)

Nome del datore di lavoro Sperling srl

Tipo di attività o settore Formazione e consulenza

Date	Dicembre 2014 – Dicembre 2023
Lavoro o posizione ricoperti	Specialista Qualità e Analisi Dati
Principali attività e responsabilità	• Sviluppo di competenze analitiche e problem-solving applicabili in ambito clinico • Gestione dello stress e delle pressioni temporali • Capacità di analisi sistematica e reportistica dettagliata • Check list quadrimestrali a campione sulle Unità Operative afferenti al DTG Nord per la verifica del rispetto dei parametri di qualità, come da delibere dell'Autorità di Regolazione per Energia Reti e Ambiente (ARERA). • Attività di backoffice: ricostruzione dei consumi con metodologia A e B ai sensi della del. 572/2013, gestione reclami per la controllata 2i Rete Gas srl • Utilizzo di SAP R/3 per la reportistica
Nome del datore di lavoro	2i Rete Gas SpA
Tipo di attività o settore	Distribuzione Gas
Date	Ottobre 2003 – Novembre 2014
Lavoro o posizione ricoperti	Responsabile di Selezione e Servizio
Principali attività e responsabilità	• Selezione e valutazione del personale: conduzione di colloqui individuali, assessment psico-attitudinali, analisi competenze comportamentali • Orientamento professionale presso istituti superiori e università • Tutoring e mentoring per l'inserimento lavorativo di gruppi lavoro numerosi • Formazione e coaching per nuovi inserimenti sul ruolo • Gestione progetti di selezione per settori aviation e tourism (Italo-NTV, Sea Handling, Aviapartner, Bcube/MLE, FedEx, Elior) • Sviluppo di competenze comunicative e relazionali in contesti multiculturali
Nome del datore di lavoro	Adecco Italia SPA. Ultimo luogo di lavoro: Aeroporto Internazionale di Malpensa
Tipo di attività o settore	Agenzia per il lavoro, servizi alle aziende

Formazione Specialistica in Psicologia

	Settembre 2024 – Febbraio 2025
Titolo della qualifica rilasciata	Istruttore Master di Mindfulness e Specialista di Interventi Clinici Mindfulness – Based (Mindfulness Professional Trainer® - Certified Mindfulness Teacher®)
Principali tematiche	Acquisizione delle nozioni e competenze utili per utilizzare ed insegnare la mindfulness; conseguimento dei badge: MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction), MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy), MFY (Making Friends with Yourself), MAPS for ADHD

Nome ente erogatore	APL – Associazione Psicologi Lombardia
	Luglio 2024
Titolo della qualifica rilasciata	Operatore Clinico di Training Autogeno
Principali tematiche	Breve storia del Training Autogeno; aspetti tecnici, postura, commutazione autogena, protocollo; neurofisiologia dello stato autogeno; indicazioni e controindicazioni del T.A.
Nome ente erogatore	APL – Associazione Psicologi della Lombardia
	Ottobre 2023 – Marzo 2024
Titolo della qualifica rilasciata	Neuropsicologa del Benessere
Principali tematiche	Neuropsicologia, neuroscienze, tecniche di rilassamento, psicofisiologia del benessere, training neurocognitivo, biofeedback, coaching, tecniche di studio e di memoria, neuropsicologia del benessere applicata allo sport
Nome ente erogatore	APL – Associazione Psicologi della Lombardia
	Gennaio – Dicembre 2023
Titolo della qualifica rilasciata	Coadiutore del cane in IAA (Interventi Assistiti con Animali)
Principali tematiche	Etologia del cane, teoria ed applicazione delle dinamiche di gruppo, simulazioni di lavoro in equipe, training pratico con il cane, visite guidate presso strutture convenzionate
Nome ente erogatore	Animal Touch APS_Sinergie per Aziende
Formazione Accademica	
	1998 - 2003
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Psicologia Tesi sperimentale: "Lo stereotipo della persona anziana – una ricerca applicata"_Relatore Prof. Paolo Calegari Focus su psicologia sociale e dell'invecchiamento
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano Bicocca
Livello nella classificazione nazionale	106/110
	1993-1998
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Liceo Socio Psico Pedagogico
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Statale Magistrale “Alessandro Manzoni”, Varese
Livello nella classificazione nazionale	52/60

Capacità e competenze

Madrelingua	Italiano				
Altra lingua	Inglese				
Autovalutazione	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
	B2	C1	B2	B2	C1

Competenze cliniche:

Tecniche di rilassamento e gestione dello stress
Mindfulness-Based Interventions
Training Autogeno
Valutazione neuropsicologica del benessere

Competenze relazionali:

Eccellenti capacità di ascolto attivo e comunicazione empatica
Esperienza consolidata nella gestione di colloqui e assessment
Competenze nella conduzione di gruppi e dinamiche interpersonali
Orientamento e supporto psicologico
Interventi Assistiti con Animali

Competenze organizzative:

Gestione autonoma dell'attività professionale
Capacità di lavorare in équipe multidisciplinari
Problem solving e adattabilità
Gestione dello stress e delle scadenze

Ulteriori informazioni

Utilizzo quotidiano dei principali pacchetti informatici (S.O. Windows, Word, Excel, Power Point).
Patente B, automunita
Referenze professionali disponibili su richiesta

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali ed autorizza il trattamento dei dati personali contenuti nel presente in base all'art. 13 GDPR 679/16

Venegono Inferiore, 10/10/2025

Firma:

